LE CLEPT DÉCHAÎNÉ

Ce premier numéro a pour objectif de partager les rencontres et les expériences des jours extraordinaires qui ont eu lieu au cours de cette journée. Les jours extra sont des moments importants du Clept car ils permettent d'apprendre d'une manière différente et de découvrir d'autres lieux du savoir. Nous espérons que ce numéro vous plaira et donnera envie de nous rejoindre pour les prochains !

Le Collège Lycée Élitaire Pour Tous (Clept) de Grenoble est un établissement public alternatif rattaché au Lycée Mounier. Il accueille des jeunes entre 15 et 24 ans, déscolarisés depuis plus de 6 mois et qui ont envie de raccrocher.

La Bouture
DÉCROCHAGE - RACCROCHAGE

clépt Collège Lycée Élitaire Pour Tous

Vendredi 27 mars

Jardin médicinal Dominique Villars

Késako ? (*Qu'est-ce que c'est ?*)
Le jardin Dominique Villars est un parc réunissant plus de 500 plantes utilisées pour leurs propriétés thérapeutiques (ou toxiques :o) situé à la fac de médecine et pharmacie de Grenoble. Notre intervenant, un docteur en pharmacie nous a appris comment reconnaitre certaines familles de plantes, par exemple pour les fleurs il faut compter les pétales, observer si elles sont liées entre elles (soudées) ou libres... On a même pu, à la fin de notre visite, goûter le "poivre des moines" une plante que les moines utilisaient pour poivrer leur plat (ils ne pouvaient pas utiliser de poivre…).

VRAI OU FAUX ?
Un bulbe de tulipe peut valoir autant qu'une villa en Amérique ????
(Réponse à la fin)
Si tout ça t'intéresse, des visites guidées et des expos sont dispos sur le site les amis du jardin Dominique Villars ;)
Docteur en pharmacie spécialiste en toxicologie (formation : études de pharmacien puis agrégation en botanique)

Le mot de l'intervenant :

"Soyez des passionnés !"
C'est ce que nous a déclaré l'intervenant qui prône le respect de la diversité et la pluralité.

Voici un bulbe de tulipe:

Rédigé par Candice Licata

Jeudi 26 mars

Intervention Unis-Cité

On a eu l'opportunité de nous rendre à Unis Cité, association experte et pionnière du Service Civique des jeunes en France, qui propose des missions de service civique à des jeunes de 16 à 25/30 ans dans différents domaines. On s'est rendus au Transfo à Grenoble, structure qui accueille différentes associations dont Unis Cité. On a rencontré des intervenants de la mission santé mentale qui nous ont fait une intervention sur la santé mentale, centrée sur les addictions.

Description de la matinée :

Julia et Lilou, les intervenantes, nous ont posé des questions (les questions posées par des élèves du Clept au préalable lors d'un stand de sensibilisation et de préparation à l'intervention aux jours extra réalisé par Julia et Lilou au Clept), on y répondait en construisant nos réponses en tant que groupe, puis elles nous répondaient avec des informations vérifiées. On a pu confronter nos idées, voir lesquelles on partageait ou non, et s'interroger sur des sujets dont on a pas l'habitude de parler, principalement sur ce qu'est l'addiction.

Ce qu'on a appris de cet échange ?

La différence entre passion, addiction et dépendance :
La passion a un aspect positif, sans dépendance, à but récréatif (qui divertit, détend) et qui ne nuit pas.
Alors qu'une addiction a un aspect négatif que la passion n'a pas. **L'addiction et la dépendance sont indissociables**, une personne addicts est dépendante. L'addiction te contrôle et ton corps peut souffrir du sevrage de certaines substances addictives.
De plus, la personne addict ne consomme plus seulement dans un but récréatif, mais pour combler un manque de cette substance/autre, oublier ses problèmes, ou masquer un mal-être : c'est une fuite. Ce dernier trait de l'addiction, la fuite, peut aussi être présent dans une situation autre que l'addiction (ex : dessiner pour oublier tes devoirs).
On s'est aussi interrogé sur : Est ce qu'on peut vivre sans addiction ? Est ce que toute addiction est mauvaise ? Est-ce possible d'avoir une relation saine avec la drogue ?

On a également déconstruit des idées reçues lors de notre échange avec Julia et Lilou :

- **Les drogues "dures" et les drogues "douces"** sont des concepts inventés, qui contribuent à banaliser certaines drogues et addictions, car les drogues 'douces' sont considérées comme étant moins nocives pour nos organismes, et donc plus acceptées dans notre société.

- On a fait un jeu ou on devait classer les drogues selon nos représentations sur leur degré de toxicité, de dépendance et d'intensité. Après avoir fait notre propre classement, Julia et Lilou nous ont donné le réel classement et ça a été un moment plein de surprises ! Certaines drogues sont moins sujettes à la dépendance qu'on le pensait (le cannabis et la kétamine par exemple), d'autres sont moins toxiques qu'on le pensait (par exemple la kétamine et le poppers), et la plus grosse surprise était que **le tabac est la drogue la plus toxique et sujette à la dépendance**, plus que la cocaïne et le crack, et au même niveau que l'héroïne. On en a déduit que le faible niveau d'intensité du tabac **banalise sa consommation.** En effet, de la même manière que les drogues dites "douces", le tabac est considéré comme étant moins nocif que les drogues dures, et donc plus accepté dans notre société. Le fait que le tabac soit légal (et d'autres drogues illégales) joue aussi beaucoup sur notre perception de ce qui est mauvais pour nous.

« drogue dure » recouvre des substances à même de provoquer une dépendance psychique et physique forte. Elle désigne généralement les dérivés de cocaïne et d'héroïne.

« drogue douce » désigne presque exclusivement le cannabis, du fait que celui-ci induise une faible dépendance mentale et un risque de décès par surdose théoriquement nul.

Le 3114, numéro national de prévention du suicide
Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance
Vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le 3114.
Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière.

Interview d'une des deux intervenantes : Lilou on service civique à Unis-Cité mission santé mentale
Que connais-tu du Clept ?
Je sais que c'est un moyen pour des élèves qui ont décroché de se remettre petit à petit dans le lycée, donc le système scolaire, et que c'est un endroit qui prend vraiment en compte les difficultés des élèves, qui les accompagne au cas par cas.

Souhaitez-vous faire passer un message avec votre intervention ?
On avait pas de message particulier, mais plus une volonté de libérer la parole sur les sujets de la santé mentale et des addictions, et de pouvoir en parler sans tabou et sans se prendre la tête, car ce sont des sujets importants. On a une vraie volonté de créer un espace de parole sûr, un lieu de ressources sur la santé mentale, et de pouvoir orienter notre public en fonction de leurs besoins.

Pourquoi avez-vous choisi de faire une intervention auprès des jeunes du Clept ?
J'ai eu vent de la structure, et j'ai pensé que ce serait super intéressant de faire une intervention auprès du Clept, qui met en avant la libération de la parole, et auprès des élèves du Clept, parce que je me suis dit que c'était un endroit où les élèves sont plus sensibles voire touchés eux même par ces sujets.

Pourquoi avoir choisi ton service civique dans la mission "santé mentale" ?
Parce que je veux briser les tabous sur les sujets qui tournent autour de la santé mentale, et ce sont aussi des sujets qui me touchent. Je pense qu'on ne met pas assez la santé mentale en avant et qu'on devrait en parler plus.

Interview d'une élève participante : Nawell élève du Clept
Pourquoi as-tu choisi cette proposition ?
Je suis touchée et concernée par la santé mentale et les addictions, ce qui a fait que j'étais intéressée par cette proposition. Je voulais obtenir des ressources qui m'aideraient à mieux comprendre les addictions.

As-tu apprécié cette proposition ?
J'ai apprécié le partage de nos expériences qui s'est passé dans la bienveillance et le respect, et je suis contente d'avoir appris des choses. L'intervention m'a rassurée sur le fait qu'on puisse s'en sortir un jour. Le seul aspect négatif est que c'était trop court !

Est-ce que tu trouves ça utile et pertinent qu'il y ait à nouveau une proposition de sensibilisation à la santé mentale lors des prochains jours extra ?
Oui, je pense que c'est important de donner l'opportunité à de nouveaux élèves du Clept de participer à une intervention similaire. La santé mentale est un sujet important, qui touche particulièrement les élèves du Clept, donc je pense que ce serait bénéfique qu'il y ai d'autres propositions similaires lors de prochains jours extra. De manière générale, je pense qu'il faudrait généraliser la sensibilisation et prévention sur la santé mentale et les addictions dans les établissements scolaires.

Qu'as-tu appris lors de cet atelier ?
J'ai appris la différence entre passion, dépendance et addiction. J'ai appris les niveaux de dépendance, de toxicité et d'intensité de différentes drogues.

Rédigé par Noémie Buchaca et Kimy Aguilar

ATELIER VÉLO :

L'atelier vélo s'est passé en deux temps. Dès le matin nous avons eu la chance de visiter les nouveaux locaux de l'école et de profiter de cette espaces en apprenant grâce au atelier mis en place (sécurité , changement de chambre à air...)
En fin de matinée nous sommes partis en balade tout au long des pistes cyclables

Ressenti:

L'intervenant était passionné, il a prit le temps non seulement de réparer avec nous nos propres vélos mais aussi d'insister sur les techniques basiques et les quelques choses utiles à savoir sur les réglementations par exemple…

Écoles de vélos de Grenoble :

Première vélo-école municipale en France, l'École du Vélo de Grenoble est le fruit d'une concertation et d'une observation fine du terrain.
La pratique due vélo sur Grenoble est en pleine expansion, néanmoins, certains publics sont éloignés de cette pratique. Il est donc nécessaire de pouvoir former les plus jeunes à savoir rouler en sécurité, mais également de former les adultes pour qu'ils soient à l'aise et en capacité de se déplacer à vélo.
Située au cœur du parc Paul Mistral et de l'anneau de vitesse, l'équipement vise de multiples objectifs : accompagner le public grenoblois, proposer des animations et des temps spécifiques autour du vélo, en lien avec associations et structures volontaires du territoire, être un lieu ressource ouvert au public avec des permanences de conseil, d'information, des temps d'échanges et de partages.

Boutique n°18 - 17 mars 2025

Proposition 2 - Image innée

“Tirez au hasard 2 cartes dans le jeu. Disposez-les devant vous. Elles constituent la base de l'histoire qu'il vous faut maintenant écrire. remarque (Les cartes ne doivent pas être décrites: elles servent simplement de déclencheur à votre imagination. Laissez-vous guider par les émotions qu'elles vous inspirent, les associations d'idées, les évocations....)”.

Production :

Me voilà au village qui m’a vu naître aux creux de ce paysage sublime brebis et moutons y dessine l'image de mon enfance. Les orages d'été jusqu'au confins du soleil grondent sous les nuages illuminés proche du sommeil. Le cri de l'oiseau, la danse de l'abeille sifflent sur ces mots et des vagues souvenirs d'un plaisir nostalgique, mais sans réel passé et sans quelconque avenir loin de tout de l'instant du temps.

Maître des mast des lignes mélodiques la musique m'entraine aux mille vents lunatiques des pierres du désert, des steppes asiatiques.

Allongé dans l'herbe fraîche couverte de lumière de rosée...

Zita

Boutique n°20 - 31 mars 2025

Proposition 1 - Hic et nunc

[Poème de Victor Hugo]

Comme Victor Hugo dans son poème “Fenêtres ouvertes”, écoutez le monde qui vous entoure, ici et maintenant. Prenez d’abord des notes : que percevez vous ? D’autres sens que l’ouïe peuvent être sollicités : la vue, l’odorat, le toucher… Rédigez ensuite un petit poème pour rendre compte de vos perceptions : le poème commence par “J’entends….”.

Production :

J’entends le crépuscule tomber,
Les étoiles se bousculent pour s’envoler
La lune illumine la nuit
De l’amour du soleil qui luit
Les astres en constellations s’alignent
Pour envoyer aux rêveurs des signes
Les nuages tirent leur révérence
En offrant une dernière danse
Pour laisser les amoureux
Au clair de lune devenir heureux.

Noémie

“Un bulbe, de tulipe peut-elle valoir autant qu’une villa en Amérique ????”

Réponse : Vrai, lors du krach boursier de 1929, la spéculation sur les bulbes de tulipes a atteint des sommets, atteignant le prix d'une villa dans les quartiers huppés...